



## gut zu wissen: Total Pain von Menschen mit Demenz

Das Konzept „Total Pain“ wurde von Cicely Saunders geprägt. Damit ist ein umfassendes Verständnis von Schmerzen gemeint. Schmerzen betreffen nicht nur den Körper. Häufig leiden Menschen mit Demenz auch an seelischen, sozialen oder spirituellen Schmerzen.

### Körperlicher Schmerz

- Schmerzen durch andere Erkrankungen oder das Alter (z.B. Gelenkschmerzen, Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, ...)



### Seelischer Schmerz

- Angst haben, verzweifelt sein
- sich unsicher und hilflos fühlen
- sich nicht mehr auskennen
- nach Hause wollen
- Erinnerungen an belastende Erlebnisse (z.B. Krieg, Flucht, ...)



### Schmerzen bei Menschen mit Demenz

### Sozialer Schmerz

- sich einsam fühlen
- auf Hilfe angewiesen sein
- Angehörige vermissen
- kein Geld haben und etwas nicht bezahlen können, ...



### Spirituelle Schmerz

- sich nutzlos fühlen
- sich wertlos fühlen
- die Krankheit als Strafe erleben
- keinen Sinn im Leben spüren, ...



Häufig leiden auch die Angehörigen, z.B. unter Gefühlen wie Hilflosigkeit oder Sinnlosigkeit. Oder es tut weh, wenn sie nicht mehr erkannt oder ihre Besuche vergessen werden.

### Praxistipp



Werden Schmerzen trotz ausreichender Therapie nicht besser, gibt es dafür vielleicht keine körperliche Ursache. Nicht immer können seelische, soziale oder spirituelle Schmerzen gelindert werden. Aber wir können den Menschen beistehen, sie trösten und sie in ihrem Schmerz nicht allein lassen.

Quellen: <https://www.fgpg.eu/wp-content/uploads/2021/08/Grundsatzpapier-Total-Pain-FGPG-2020-12.pdf>, Zugriff 03.02.2023